

## Verhaltensempfehlungen nach Operationen am äusseren Genitale (Spermatozele, Hydrozele)

Sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen wurde ein Eingriff am äusseren Genitale durchgeführt. In der Zeit nach der Operation sollten Sie zu Hause folgendes beachten:

### Schmerzen / Schwellung:

- In der Regel treten nach dem Eingriff wenig Schmerzen auf. Normal sind Wundschmerzen an der Haut.
- Die Haut des Hodensackes ist relativ locker. Es kommt deshalb praktisch immer zu einer vorübergehenden Schwellung des gesamten Hodensackes. Nicht selten ist auch eine Blauverfärbung im Operationsbereich oder im Bereich der Skrotalhaut (Haut des Hodensackes). Es handelt sich dabei meist um einen kleinen Bluterguss (Hämatom), der trotz genauer Blutstillung auftreten kann.
- Sowohl Schwellung wie Hämatom verschwinden in der Regel in ein paar Tagen; gelegentlich kann es auch länger dauern.
- Lagern Sie den Hoden in der ersten Zeit hoch, in dem Sie viel auf dem Rücken liegen.
- Tragen Sie die ersten 10 Tage satte Unterhosen; das hilft bei der Abschwellung.
- Vermeiden Sie in den ersten paar Tagen schwere körperliche Arbeit oder Sport.

### Verband / Wundpflege:

- Sie dürfen zuhause sofort duschen.
- Die Wunde muss nicht abgeklebt werden und darf nass werden.
- Verwenden Sie keine Wundsalben oder – Puder.
- Geschlechtsverkehr, Sauna, Vollbäder und Sport sind bei gutem Heilungsverlauf in der Regel nach zwei bis drei Wochen wieder möglich.
- Wenn die Wunde noch etwas sezerniert („südert“) können Sie ein sauberes Taschentuch in die Unterhosen legen.

### Fäden:

- Die Fäden lösen sich von alleine innert ca. 8-10 Tagen auf, müssen also nicht vom Arzt entfernt werden!

### Wichtig

- Sollte Widererwarten eine starke Schwellung, eine vermehrte Rötung, starke Schmerzen, Fieber und/oder Schüttelfrost auftreten, kontaktieren Sie uns bitte in der Praxis.
- Sollten Sie uns nicht erreichen, sowie nachts oder am Wochenende, suchen Sie bitte die nächste Notfallstation auf.

V 14.1.2019

#### Urologie

Praxis Basel/Kirschgarten - Hirschgässlein 21 - 4051 Basel - Tel. +41 (0)61 279 90 30 - Fax +41 (0)61 279 90 35 - uronw.ch - info@uronw.ch  
Praxis Liestal/Am Bahnhof - Bahnhofplatz 12 - 4410 Liestal - Tel. +41 (0)61 915 90 30 - Fax +41 (0)61 915 90 35 uronw.ch - info@uronw.ch  
Praxis Rheinfelden/ Im Parkresort - Roberstenstrasse 31 - 4310 Rheinfelden - Tel. +41 (0)61 836 30 90 - uronw.ch - info@uronw.ch