

Verhaltensempfehlungen nach Botox – Injektion in die Blase

Körper- und Wundpflege:

- Duschen und Baden sind ab sofort erlaubt.

Wasser lassen:

- Nach der Operation können zu Beginn noch Reizbeschwerden beim Wasserlassen bestehen (häufiges Lösen von kleinen Urinportionen, auch nachts).
- Durch die Injektionen kann es zu geringen Blutbeimengungen im Urin kommen, die meist harmlos sind. Da Blut sehr stark färbt entsteht oft der fälschliche Eindruck es handle sich um grössere Blutmengen.
- Selten kommt es durch das Botox zu einer vorübergehenden Blasenschwäche; sehr selten ist deswegen eine Blasenkatetereinlage nötig.
- Wichtig: Die erwünschte Wirkung von Botox auf die Blase tritt nicht sofort, sondern meist erst nach 1-2 Wochen ein!

Stuhlgang:

- Sie sollten auf einen regelmässigen, weichen Stuhlgang achten und starkes Pressen nach Möglichkeit vermeiden. Leiden Sie an chronischer Verstopfung, kann vorübergehend ein mildes Abführmittel verschrieben werden.

Körperliche Belastung:

- In den ersten Tagen (2-3) nach dem Eingriff sollten körperliche Anstrengungen (Jogging, Velofahren, Tennis u. ä.) und das Heben schwerer Lasten (> 5 kg) vermieden werden.

Essen und Trinken:

- Bezüglich Essen und Trinken bestehen keine Einschränkungen. Eine ausgewogene Kost mit viel Ballaststoffen (Gemüse und Früchte) ist für einen regelmässigen, weichen Stuhlgang wichtig.
- Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (> 2 Liter pro Tag) sollte geachtet werden. Dadurch wird die Blase gespült und gereinigt und Infektionen vorgebeugt.

Nachkontrollen:

- In der Regel findet eine erste Nachkontrolle rund 1 -2 Wochen nach dem Eingriff statt. Dort wird das weitere Vorgehen besprochen. Der Termin für diese Kontrolle wird vor Ihrem Austritt vereinbart.

Wichtig

- Im Notfall kontaktieren Sie uns bitte in der **Praxis**.
- Sollten Sie uns nicht erreichen, sowie nachts oder am Wochenende, suchen Sie bitte die nächste Notfallstation auf.

V 20.10.2020

Urologie

Praxis Basel/Kirschgarten - Hirschgässlein 21 - 4051 Basel - Tel. +41 (0)61 279 90 30 - Fax +41 (0)61 279 90 35 - uronw.ch - info@uronw.ch
Praxis Liestal/Am Bahnhof - Bahnhofplatz 12 - 4410 Liestal - Tel. +41 (0)61 915 90 30 - Fax +41 (0)61 915 90 35 uronw.ch - info@uronw.ch
Praxis Rheinfelden/ Im Parkresort - Roberstenstrasse 31 - 4310 Rheinfelden - Tel. +41 (0)61 836 30 90 - uronw.ch - info@uronw.ch