

## Vasektomie (Non Scalpel) Verhaltensempfehlungen

- **Was ist nach dem Eingriff normal?** Die erste Zeit (24-48 Stunden) können Sie noch Wund-Schmerzen verspüren. Es ist auch möglich, dass Sie an der Operationsstelle eine Schwellung oder einen Knoten bemerken. Trotz Operationsmethode ohne Scalpel kann noch etwas Blut aus der Operationswunde fließen.
- **Schmerzen.** Sie erhalten 10 Tabletten Mefenamin 500 mg/Tbl. (Allergie?). Das Medikament wirkt auch abschwellend. Bitte nehmen Sie die erste Tablette unmittelbar nach dem Eingriff auf der Tagesklinik ein, wenn der Eingriff in Lokalanästhesie stattgefunden hat. Wir empfehlen am Eingriffstag 4 x 1 Tbl. /24 Std. und ab dem Folgetag 3 x 1 Tbl. /24 Std. nach dem Essen, bis das 10er Blister aufgebraucht ist. Sollten danach weiterhin Schmerzen auftreten kontaktieren Sie den Urologen.
- **Verband.** Die aufgelegten Kompressen werden lediglich mit der Unterhose oder Netz hose fixiert und können bis am Folgetag des Eingriffs belassen werden. Danach ist kein Verband mehr nötig.
- **Blutung.** Oft kann es auch Stunden nach dem Eingriff noch etwas aus der Wunde bluten. Die Mengen sind meist gering, erscheinen aber stärker, weil Blut stark färbt. Sie können eine Gaze oder ein sauberes Taschentuch auf die Wunde legen und etwas kühlen (*Eingepackter* Eisbeutel).
- **Fäden** (falls welche an der Haut verwendet wurden) lösen sich von alleine innert ca. 14 Tagen auf, müssen also nicht entfernt werden! Keine Fäden bei der Non Scalpel Technik.
- **Ejakulat (Spermauntersuchung)** (Achtung: Sie sind immer noch zeugungsfähig)  
Im Röhrchen nach frühestens 3 Monaten, resp. 20-30 Samenergüssen abgeben. Siehe Patienteninformation und Anleitung zur Zustellung der Spermaprobe nach Vasektomie (**nicht per Post schicken, Probe darf nicht älter als etwa 2 h sein!**).

**Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Ihr Sperma abgegeben haben. Sie erhalten dann von uns eine schriftliche Information. Ungeschützter Geschlechtsverkehr ohne Schwangerschaftsrisiko ist erst empfohlen, wenn die schriftliche Bestätigung über ein spermienfreies Ejakulat vorliegt!**

**Verhalten** direkt nach dem Eingriff und 24 bis 48 Std. danach.

- Duschen ist bereits 12 Std danach erlaubt. Vermeiden Sie starkes Reiben sowie den Gebrauch von Seifen. Gut trocknen. Vermeiden Sie lange Zug-, Flug- oder Autoreisen.
- Vermeiden Sie das Heben schwerer Lasten (Kleinkinder etc.). Es kann zu Nachblutungen führen.
- Beim Toilettengang pressen vermeiden.
- Beim Sitzen, die Hoden nicht einklemmen.
- Kein Baden oder Sauna, Sport, Velofahren für ca. 2 Wochen
- Wir empfehlen die nächsten 2 Tage etwas ruhig zu verbringen
- Leichter Zug im Unterbauch kann bemerkt werden (Samenleiter Durchtrennung)

### Wichtig

- Sollten Widererwarten eine *starke* Schwellung, eine vermehrte Rötung, *starke* Schmerzen, Fieber und/oder Schüttelfrost auftreten, kontaktieren Sie uns bitte umgehend in der Praxis.
- Sollten Sie uns nicht erreichen, sowie nachts oder am Wochenende, suchen Sie bitte die nächste Notfallstation auf.

V 22.8.2019

### Urologie

Praxis Basel/Kirschgarten - Hirschgässlein 21 - 4051 Basel - Tel. +41 (0)61 279 90 30 - Fax +41 (0)61 279 90 35 - uronw.ch - info@uronw.ch  
Praxis Liestal/Am Bahnhof - Bahnhofplatz 12 - 4410 Liestal - Tel. +41 (0)61 915 90 30 - Fax +41 (0)61 915 90 35 uronw.ch - info@uronw.ch  
Praxis Rheinfelden/ Im Parkresort - Roberstenstrasse 31 - 4310 Rheinfelden - Tel. +41 (0)61 836 30 90 - uronw.ch - info@uronw.ch

## Patienteninformation und Anleitung zur Zustellung der Spermaprobe

### nach Vasektomie

#### Sehr geehrter Patient

Durch Ihren Arzt oder Ihre Ärztin wissen Sie, dass Unfruchtbarkeit nach einer Vasektomie (Unterbindung) erst nach dem Abgang von ca. 20-30 Ejakulationen (Samenergüssen) eintritt.

Die Unfruchtbarkeit muss durch eine Samenuntersuchung bestätigt werden, bevor der Geschlechtsverkehr ohne Risiko einer Schwangerschaft aufgenommen werden kann.

Hierzu einige wichtige Hinweise:

- Die Spermienuntersuchung ist erst nach ca. 3 Monaten und dem Abgang von mind. 20 Ejakulationen durchzuführen.
  - Vor der Untersuchung darf während mindestens 3 Tagen keine Ejakulation stattfinden.
  - Vereinbaren Sie telefonisch einen Abgabetermin mit dem **Labor Telefon Nr. 061 486 11 11**
  - Wir bitten Sie, Ihre Spermaprobe sofort, aber spätestens 2 Stunden nach Gewinnung abzugeben
- Vorgehen:**



1. Öffnen Sie die sterile Verpackung des Aufgang Gefäßes und vergewissern Sie sich, dass der verschlossene Trichter dicht auf dem Auffangröhrchen sitzt.
2. Entfernen Sie den Trichterdeckel, ejakulieren Sie in den Trichter und warten Sie anschließend bis den gesamten Samenerguss ins Röhrchen hinabgeflossen ist. Röhrchen vorsichtig schütteln um den Trichter vollständig zu leeren.
3. Trichter entfernen und wegwerfen. Das Röhrchen mit beiliegendem Schraubdeckel gut verschließen.
4. Bitte geben Sie nun das dicht verschlossene Röhrchen mit dem Ejakulat, zusammen mit dem sorgfältig ausgefüllten Fragebogen zur Untersuchung ab.
5. Nur Samenproben, die mit einem Etikett mit Namen, Vornamen, Geburtsdatum sowie Uhrzeit und Datum der Ejakulat - Gewinnung versehen sind, können verarbeitet werden.

V 22.8.2019

#### Urologie

Praxis Basel/Kirschgarten - Hirschgässlein 21 - 4051 Basel - Tel. +41 (0)61 279 90 30 - Fax +41 (0)61 279 90 35 - uronw.ch - info@uronw.ch  
 Praxis Liestal/Am Bahnhof - Bahnhofplatz 12 - 4410 Liestal - Tel. +41 (0)61 915 90 30 - Fax +41 (0)61 915 90 35 uronw.ch - info@uronw.ch  
 Praxis Rheinfelden/ Im Parkresort - Roberstenstrasse 31 - 4310 Rheinfelden - Tel. +41 (0)61 836 30 90 - uronw.ch - info@uronw.ch