UROLOGIE
LIESTAL AM BAHNHOF
BASEL KIRSCHGARTEN

Merkblatt und Verhaltensinformation nach Zirkumzision (Teil- oder radikale Beschneidung der Vorhaut) oder Frenulotomie (Penisbändchen)

Schmerzen:

- Nach dem Eingriff einer Beschneidung kann es etwa zwei Stunden dauern bis die lokale Betäubung ihre Wirkung verliert und das Gefühl in den Penis zurückkehrt
- In der Regel treten danach nur geringe Wundschmerzen auf.
- Sie erhalten 10 Tabletten Mefenamin 500 mg/Tbl. Das Medikament wirkt schmerzlindernd und abschwellend. Bitte nehmen Sie die erste Tablette unmittelbar nach dem Eingriff auf der Tagesklinik ein, wenn der Eingriff in Lokalanästhesie stattgefunden hat. Wir empfehlen 3 x 1 Tbl. /24 Std. nach dem Essen, bis das 10er Blister aufgebraucht ist.

Verband:

- Sie haben von uns einen **leichten** Kompressionsverband mit einer Fettgaze erhalten, welchen Sie für 24 Std. belassen sollten. Nach 24 Std können Sie den Verband unter der Dusche mit lauwarmen Wasserfluss vorsichtig ablösen.
- Netzhose und Hochlagern des Penis (Liegen in Rückenlage) mit eingelegten Kompressen helfen in den ersten 48 Std. dem Anschwellen entgegen zu wirken und hilft Nachblutungen und Hämatombildung zu vermeiden.
- Vermeiden Sie in den ersten 24-48 Std. nach dem Eingriff schwere körperliche Arbeit oder Sport.
- Nächtliche Erektionen lassen sich nicht vermeiden. Gelegentlich führen Sie zu einer leichten Blutung im Wundbereich. In diesem Fall können Sie das Glied etwas kühlen (kein Eis direkt auf Wunde oder Haut)
- Sollten Sie Kompressen verwenden, wechseln Sie diese täglich, um eine Wundinfektion zu vermeiden

Fäden:

- lösen sich von alleine innert ca. 8-10 Tagen auf, müssen also nicht vom Arzt entfernt werden!
- Sauna und Vollbäder sind erst erlaubt, wenn sich die Fäden ganz aufgelöst haben.
- Geschlechtsverkehr isterlaubt, wenn sich die Fäden ganz aufgelöst haben (ca. 2 Wochen).

Wundpflege:

- während der ersten Woche der Heilungsphase tägliche kurzzeitige (1 -2 Minuten) Penisbäder (Becher) in Kamillentee oder Kamillosan (Konzentration sollte dem eines Kamillentees entsprechen). Anschliessend trockene Wundbehandlung oder Eincremen mit wenig Bepanthen Fettsalbe.
- Die (freiliegende) Eichel kann zu Beginn sehr sensibel sein. Wir können Ihnen mit einem Schlauch-/Rohr-förmigen Verband helfen. Kontaktieren Sie unsere Sprechstunde!

Kommt es während der Abheilung zu Problemen, Entzündungen oder Wucherungen jeglicher Art, kontaktieren Sie ungeniert unsere Sprechstunde. Bei möglichen Fragen oder Ängsten, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Wichtig

- Kontaktieren Sie uns im Notfall bitte in der Praxis.
- Sollten Sie uns nicht erreichen, sowie nachts oder am Wochenende, suchen Sie bitte die nächste Notfallstation auf.

Urologie
Praxis Basel/Kirschgarten - Hirschgässlein 21 - 4051 Basel - Tel. +41 (0)61 279 90 30 - Fax (0)61 279 90 35 - uronw.ch - info@uronw.ch
Praxis Liestal/Am Bahnhof - Bahnhofplatz 12 - 4410 Liestal - Tel. +41 (0)61 915 90 30 - Fax (0)61 915 90 35 - uronw.ch - info@uronw.ch